

## Gruppen- & Performance-Training

### Diese Regeln sind gültig für

#### Gruppentraining Dienstag, Donnerstag & Performance Freitag

- Gruppentraining Dienstag Standard 19:00-20:30
- Gruppentraining Donnerstag Latein 19:00-20:30
- Erster Donnerstag im Monat 19:00-20:30 Latein Performance
- Letzter Dienstag im Monat 19:00-20:30 Standard Performance

#### Performancetraining Freitag

- Performancetraining, unregelmässig am Freitag, bitte den Kalender konsultieren
- 20:00-21:30 Latein & Standard

#### Anmeldung ist erforderlich

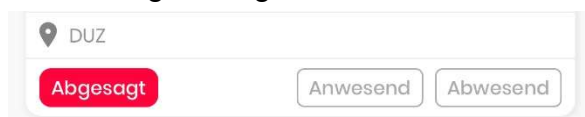
Damit die Trainer ihre Zeiten für das Gruppentraining planen können ist die Anmeldung für das Gruppentraining obligatorisch. Die Trainer wissen somit frühzeitig, ob sie die Gruppe leiten müssen und können ihre Arbeitszeit besser einteilen.

Die Anmeldung erfolgt mittels der (Gratis)-App Team-Pulse (Anleitung). Die Anmeldung muss bis am **Dienstag 16:00** für das **Gruppentraining Standard** oder **Donnerstag 16:00** für das **Gruppentraining Latein** und **Performance Freitag** erfolgen, bis 17:00 (Di oder Do) wird mitgeteilt, ob die Gruppe(n) stattfinden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00-10:00							
10:00-11:00						Kids-Gruppe 09:30-11:15	Mixed-Gruppe 09:30-11:30
11:00-12:00							
14.00-15.00		Kids-Gruppe					
15.00-16.00							
16.00-17.00							
17.00-18.00							
18.00-19.00			Beginner-Gruppe				
19.00-19.30		Gruppen- training/ Performance Standard *	Vorzugsblock Latein	Gruppen- training/ Performance Latein *			Training Formation A-, B- C- Team **
19.30-20.00	Vorzugsblock Standard						
20.00-20.30					Performance- Training Standard & Latein *		
20.30-21.00							
21.00-21.30	Vorzugsblock Latein		Vorzugsblock Standard				
21.30-22.00							
22.00-23.00							
23.00-24.00		Formation B- und C-Team **		Formation A-Team **			

## Regeln

- Das Anmelden für die geführten Trainings am Dienstag, Donnerstag und Freitag ist jeweils getrennt obligatorisch. D.h. wer an den Trainings teilnimmt muss sich jeweils anmelden. Es gilt für das Gruppentraining und das Performance-Training.
- Die Anmeldung erfolgt mit der App „TeamPulse“.
- Die Anmeldung muss bis 16:00 Uhr (MEZ/MESZ) am Tage des Gruppentrainings erfolgen (am Dienstag oder am Donnerstag).
- Die Anmeldung muss pro Person erfolgen.  
Das ist wichtig, da das Minimum an einem Gruppentraining 6 Personen beträgt, es kann ja auch als Einzelperson besucht werden und nicht nur als Paar. Zudem unterstützt die App keine Anmeldungen für Paare.
- Es gilt, dass sich mindestens 6 Personen angemeldet haben müssen, ansonsten werden die Trainer die Gruppe auf TeamPulse absagen. Es gibt aber Gruppen, die führen wir trotzdem durch, d.h. wenn z.B. wir Trainer aus dem Ausland engagieren, oder wenn wir Werbung auf Instagram machen (Gilt dann ohne Anmeldung), dann wird die Gruppe trotzdem durchgeführt.  
Die Absage erfolgt neu ausschliesslich auf TeamPulse:



- **WICHTIG:**  
Wer sich anmeldet, aber für das Training nicht erscheint, muss das Training bezahlen, sofern weniger als 6 Personen im Training waren.  
Wer sich anmeldet und nicht erscheint muss nichts bezahlen, sofern 6 oder mehr Personen im Training waren.  
Hier geht es darum, dass der DUZ die Kosten decken muss.

## Weitere Bemerkungen:

Wer sich nicht anmeldet, aber in den Trainings trotzdem erscheint, darf natürlich teilnehmen. Es ist aber natürlich nicht garantiert, dass das Training stattfindet. Bitte einfach vorher die App konsultieren.  
Wenn kein Gruppentraining stattfindet wird es in der App angezeigt und es gelten die normalen Blockzeiten.  
Die Abrechnung erfolgt wie bisher, d.h. der Trainer meldet die Teilnahme für die Verrechnung.

30.10.2026/Vorstand/Jürg Briner