

# Gruppen- & Performance-Training

## Diese Regeln sind gültig für

### Gruppentraining Donnerstag & Powerpractice Donnerstag

- Gruppentraining Donnerstag Latein 19:00-20:30
- Gruppentraining Donnerstag Standard 20:30-22:00
- Erster Donnerstag im Monat 19:00-20:30 Latein Powerpractice
- Letzter Donnerstag im Monat 20:30-22:00 Standard Powerpractice

### Performancetraining Freitag

- Performancetraining, jeden zweiten Freitag
- 20:00-21:30 Latein & Standard

### Anmeldung ist erforderlich

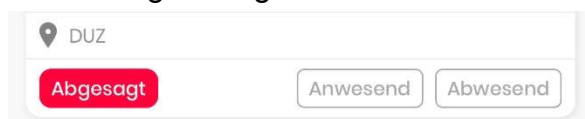
Damit die Trainer ihre Zeiten für das Gruppentraining planen können wird ab dem 05.01.2023 die Anmeldung für das Gruppentraining obligatorisch. Die Trainer wissen somit frühzeitig, ob sie die Gruppe leiten müssen und können ihre Arbeitszeit besser einteilen.

Die Anmeldung erfolgt mittels der (Gratis)-App Team-Pulse (Anleitung). Die Anmeldung muss bis am **Donnerstag 16:00** erfolgen, ab 17:00 wird mitgeteilt, ob die Gruppe stattfindet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08.00-12.00						09:30-10:30 Kinder-Kurs	09:30-11:00 Kinder-Kurs
12.00-13.00							
13.00-14.00							
14.00-15.00							
15.00-16.00				16:00 Anmeldung			
16.00-17.00				17:00 OK / NOK			
17.00-18.00							
18.00-19.00			Einsteiger- Training				
19.00-19.30	Blocktraining Standard	Blocktraining Latein	Blocktraining Latein	Gruppen- training/ Powerpractice Latein			
19.30-20.00	Blocktraining Standard	Blocktraining Latein	Blocktraining Latein	Gruppen- training/ Powerpractice Latein			
20.00-20.30	Blocktraining Standard	Blocktraining Latein	Blocktraining Latein	Gruppen- training/ Powerpractice Latein	Performance- Training Standard & Latein		
20.30-21.00	Blocktraining Latein	Blocktraining Standard	Blocktraining Standard	Gruppen- training/ Powerpractice Standard			
21.00-21.30	Blocktraining Latein	Blocktraining Standard	Blocktraining Standard	Gruppen- training/ Powerpractice Standard			
21.30-22.00	Blocktraining Latein	Blocktraining Standard	Blocktraining Standard	Gruppen- training/ Powerpractice Standard			
22.00-23.00							
23.00-24.00							

## Regeln

- Das Anmelden für die geführten Trainings am Donnerstag und Freitag ist jeweils getrennt obligatorisch. D.h. wer an den Trainings teilnimmt muss sich jeweils anmelden. Es gilt für das Gruppentraining, das Powerpractice und das Performancetraining.
- Die Anmeldung erfolgt mit der App „TeamPulse“.
- Die Anmeldung muss bis 16:00 Uhr (MEZ/MESZ) am Tage des Gruppentrainings erfolgen (Donnerstag).
- Die Anmeldung muss pro Person erfolgen.  
Das ist wichtig, da das Minimum an einem Gruppentraining 6 Personen beträgt, es kann ja auch als Einzelperson besucht werden und nicht nur als Paar. Zudem unterstützt die App keine Anmeldungen für Paare.
- Es gilt, dass sich mindestens 6 Personen angemeldet haben müssen, ansonsten werden die Trainer die Gruppe auf TeamPulse absagen. Es gibt aber Gruppen, die führen wir trotzdem durch, d.h. wenn z.B. wir Trainer aus dem Ausland engagieren, oder wenn wir Werbung auf Instagram machen (Gilt dann ohne Anmeldung), dann wird die Gruppe trotzdem durchgeführt.  
Die Absage erfolgt neu ausschliesslich auf TeamPulse:



- **WICHTIG:**  
Wer sich anmeldet, aber für das Training nicht erscheint, muss das Training bezahlen, sofern weniger als 6 Personen im Training waren.  
Wer sich anmeldet und nicht erscheint muss nichts bezahlen, sofern 6 oder mehr Personen im Training waren.  
Hier geht es darum, dass der DUZ die Kosten decken muss.

## Weitere Bemerkungen:

Wer sich nicht anmeldet, aber in den Trainings trotzdem erscheint, darf natürlich teilnehmen. Es ist aber natürlich nicht garantiert, dass das Training stattfindet. Bitte einfach vorher die App konsultieren.  
Wenn kein Gruppentraining stattfindet wird es in der App angezeigt und es gelten die normalen Blockzeiten.  
Die Abrechnung erfolgt wie bisher, d.h. der Trainer meldet die Teilnahme für die Verrechnung.